

# 給食だよい

2月号  
毎月19日は  
食育の日

令和7年2月20日  
新座市立新座小学校  
栄養教諭 鈴木純子

## 3学期（給）食関連トピックス

### 1 6-1・6-2 1食分の献立（家庭科）「おすすめ給食」登場

→2学年の学習を生かし「給食の献立」を立てました！

6-1 2月12日(水)

牛乳・ご飯・豚汁



鶏肉のから揚げ

パリパリサラダ

6-2 2月25日(火)

牛乳

チーズ入り豚丼

きのこと青菜と

コーンのバター炒め

Coming Soon !



学校HPで  
ぜひご覧ください

### 2 3年生「ミルク教室（日本乳业協会）」の出前授業を受講

1月28日(火)3・4時間目

骨の秘密（カルシウム）について学び、



ジャムラテを実習（牛乳+いちごジャム）しました。



成長期の骨にはカルシウムが必要なことを学び

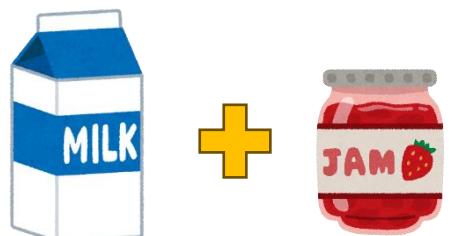
理想的な骨を得るために望ましい生活習慣について学びました。

## ジャムラテレシピ？！

牛乳に、スプーン1杯のいちごジャムをよく混ぜるだけ！

ジャムはお好みの量で！成長期の子供たち

手軽なおやつ（間食）としていかがでしょうか



## 給食週間の取り組みについて



1月24日～30日は「全国学校給食週間」でした。給食の意義や役割への理解や関心を深めるため、新座小でも様々な取り組みを行いました。渡り廊下に飾られていた児童の作品や、はなみずきギャラリーに1週間掲示した給食のレプリカを目にした方もいらっしゃるでしょうか。

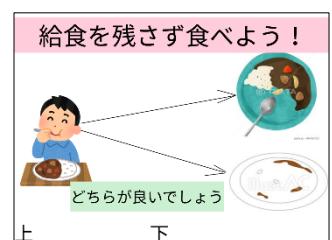
### ★給食委員会&学年の取り組み★

委員会活動の時間を使って、各学年の取り組みを



大きな紙に貼り渡り廊下に掲示しました。

1月29日（水）には、オンラインによる給食集会を行いました。内容は、劇・クイズ・ポスターなどを



事前にロイロノートを使って作成し、全校に放送しました。

調理員さんへの手紙や食にまつわるかるたや川柳など、学年の取組は様々でした。給食を提供する側としては子供達のために、



頑張るエネルギーをいただいた気がしました。

