

つくってみませんか？ 給食の 味噌ポテト



ふたり分の材料			つくりかた
じゃがいも	4 個	皮をむいて一口の大きさに切る	1 A の材料を小鍋に入れて火にかけます。よく混ぜ、砂糖が溶けたら、火を止めます。 2 ボウルに小麦粉と水を入れて混ぜ、衣をつくります。 小鍋に油を入れ、あたためておきます。 3 衣が入ったボウルにじゃがいもを加え、衣を全体にからめたら、油でからりと揚げます。 最初は沈んでいたじゃがいもが浮き上がってきたらさらに 1 分待ち、取り出します。 キッチンペーパーなどで油を落とします。 4 皿に盛り、1 の味噌だれをかけたら、できあがりです。
小麦粉	大さじ 2		
水	大さじ 2		
揚げ油	小鍋に半分		
A			
味噌	大さじ 2		
みりん	小さじ 3		
砂糖	大さじ 1		
しょうゆ	小さじ 2		